

第47回運営推進会議

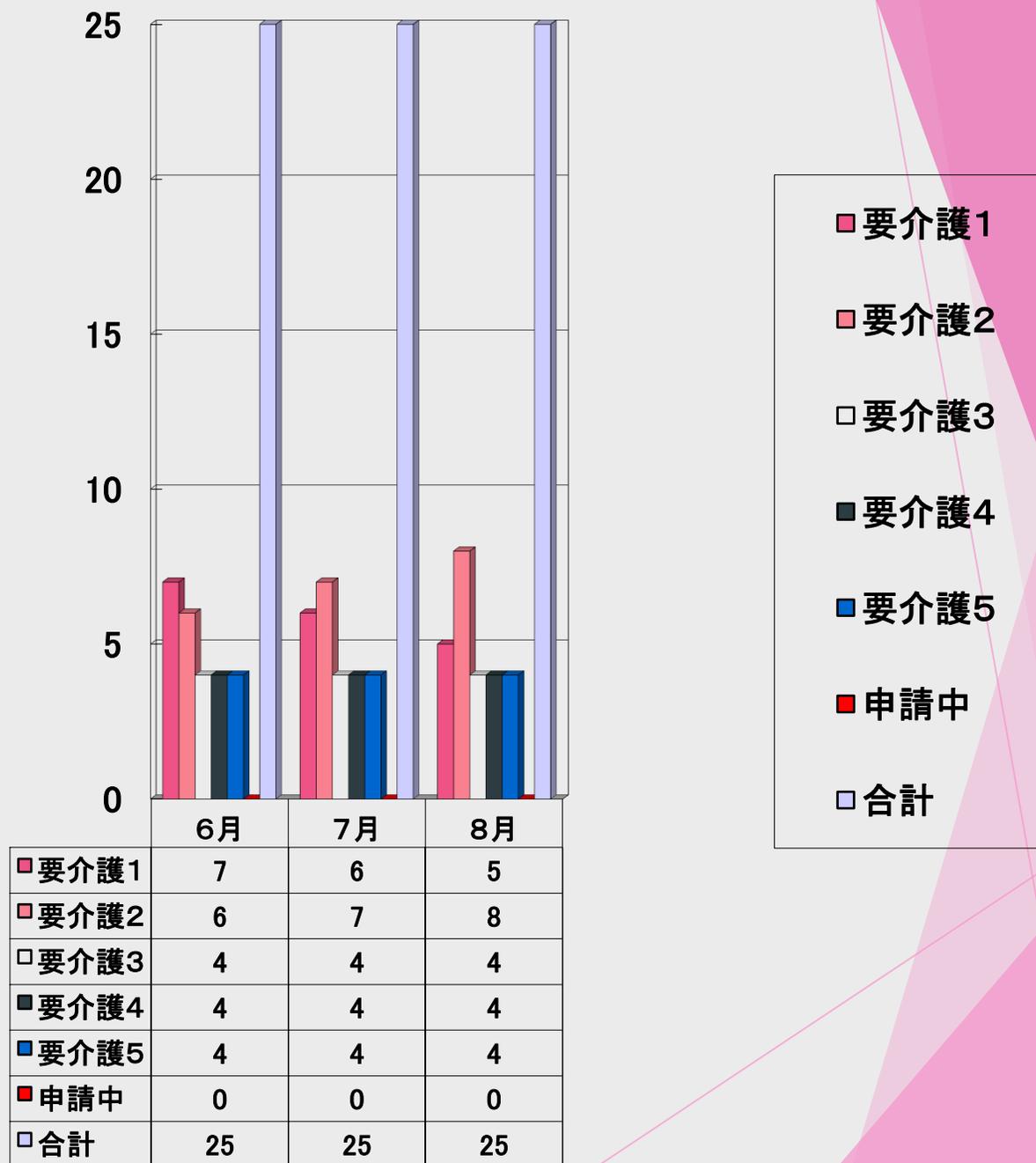
看護小規模多機能型居宅介護事業所るぴなす

令和2年8月1日

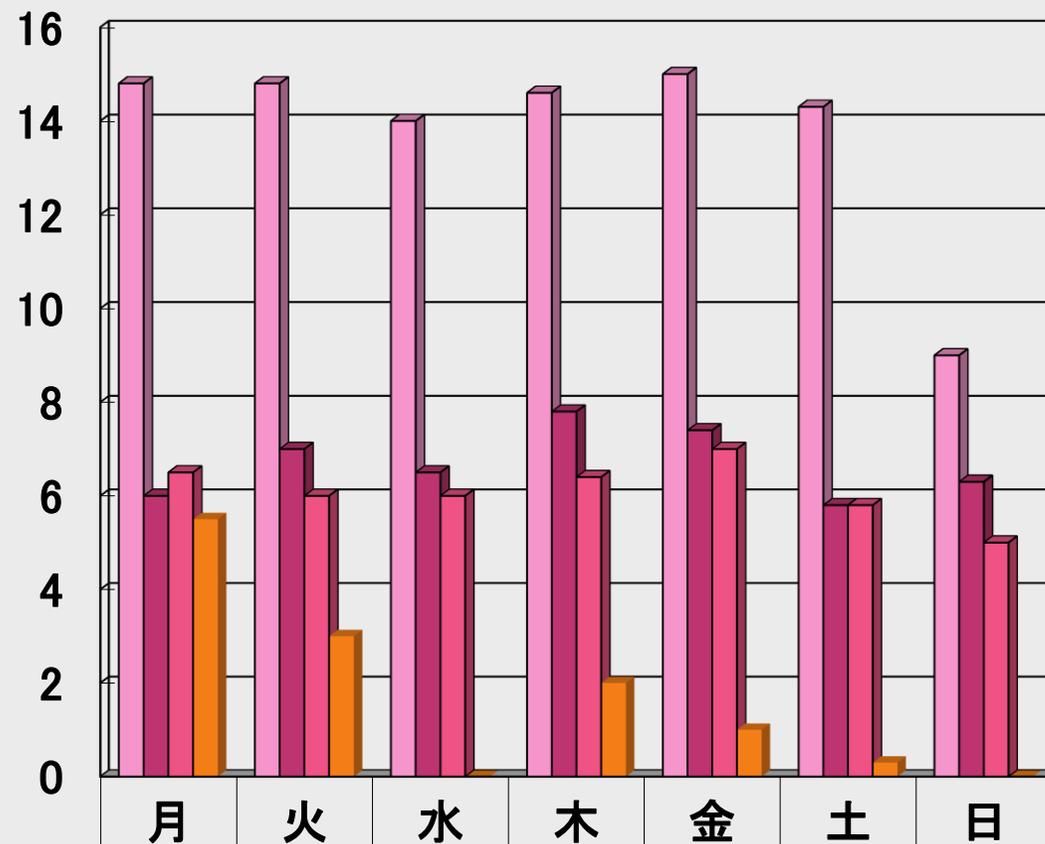
第47回運営推進会議

- るぴなすご利用者現況報告
- 新規ご利用者の紹介
- 活動報告

登録利用者数 令和2年6月～令和2年8月



令和2年8月 曜日別利用者数



- 通い
- 泊まり
- 訪問
- 訪問看護

通い	14.8	14.8	14	14.6	15	14.3	9
泊まり	6	7	6.5	7.8	7.4	5.8	6.3
訪問	6.5	6	6	6.4	7	5.8	5
訪問看護	5.5	3	0	2	1	0.3	0

新規ご利用者

H・K様 女性 77歳 要介護2

アルツハイマー型認知症，腰圧迫骨折，肺梗塞

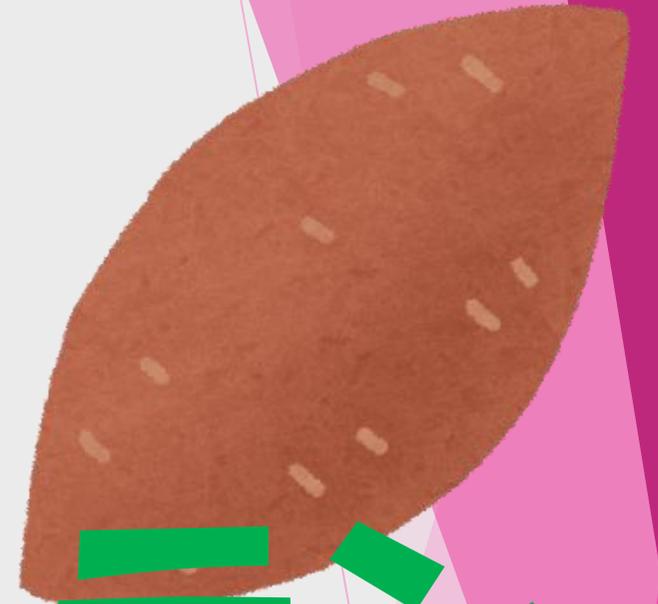
長男と二人暮らし→7/23より独居 7/1利用開始

認知症の症状悪化、物忘れ，同居の長男へ被害妄想，時間やわからない事が増える。その為、長男との関係が悪化、長男昨年まで暮らしていた神奈川へ引っ越す事となる。

日々、不安・混乱が増し、昼夜問わず北区の長女への電話，隣宅やるぴなすへ電話をしたり歩いて来たりしていた。

不安を取り除けるよう内服薬調整を主治医に依頼。毎日、朝・夕の訪問により服薬，週4回通い，電話，食事のお届け，掃除・洗濯の訪問，問題が起こる度に対応し対策を考え支援している。

一人暮らしに戻った不安はあるが、利用当初に比べ、表情・気持ちは明るく、以前のような強い不安や混乱は減っている。



るぴなすガーデン



じゃが芋の収穫



春に植えたじゃが芋が大きく育ち、みんなで収穫です！

自治会長さんも参加、いつもありがとうございます。





手袋に長靴と準備良く
収穫に参加して下さった方もいました

じゃが芋の収穫





じゃが芋の収穫



収穫を終えて、ホッとひと息(#^^#)
汗を流した後のお茶は美味しいですね～

縁側から眺める方もいました



じゃが芋の収穫

皆さんお疲れさまでした。

こんなにたくさん収穫できました。少し風にあてて、より美味しくなった頃いただきますしよう!(^^)!



畑で収穫したじゃが芋でポテトサラダを作りました。昼食の一品となりました。また、パンに挟んでサンドウィッチも作りました。こちらは3時のおやつに頂きました。ポテトサラダ三昧(*^^)v
斎藤先生、自治会長さん、畑を手伝って下さったご近所の方にも召し上がっていただきました。

ポテトサラダ作り



蒸したじゃが芋を手早くつぶし、熱いうちに味付けするのが美味しいポテトサラダを作る秘訣だそうです！（厨房職員より）



梅シロップ

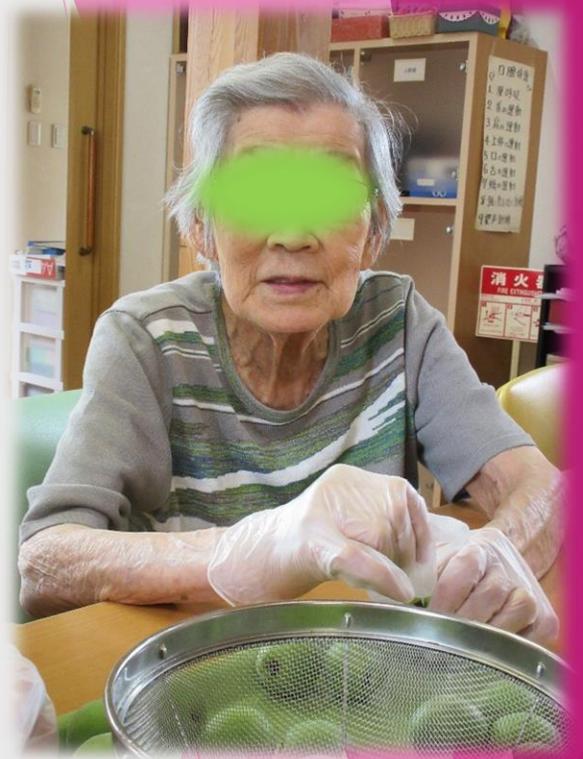


青梅を使って
梅シロップを
作りました！

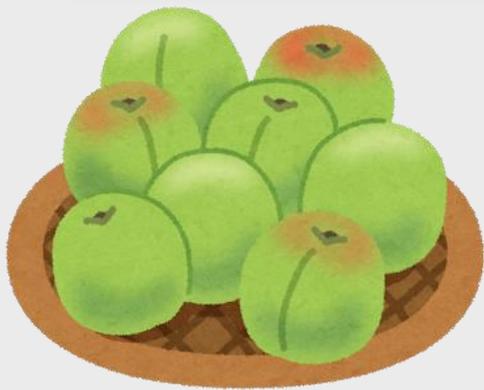




青梅はきれいに洗って、水分をふき取り
ひとつひとつ丁寧にヘタを取ります
みなさん、細かい作業でしたが、笑顔で参加頂
きました。青梅の香りが季節を感じさせてくれます。



梅シロップ





梅シロップ

ヘタを取った青梅は、一度冷凍します
冷凍することによって、繊維が壊れやすくなり、エキスが早く抽出されます。
カビや発酵のリスクの回避にもなります。



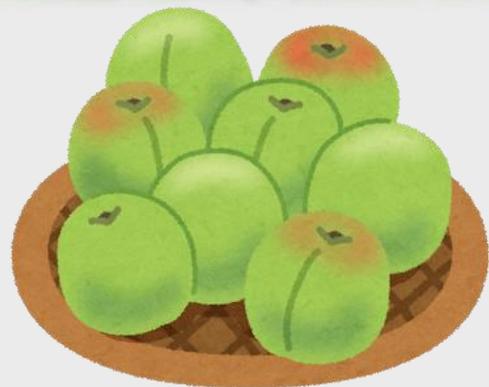
冷凍した梅と氷砂糖を交互にガラス瓶に入れます。

そして・・・

「美味しくなあ～れ」とおまじない(*^^)v
シロップが出来たら、水やソーダで割って
いただきます～す！！



梅シロップ





るびなすの庭で収穫した「びわ」です
たくさん収穫できたので皮を剥き、種を取り除き、甘露煮にしました。
そのままでも十分美味しいですが、ひと手間かけた甘露煮のびわは、厨房職員の手にかかり、「びわの蒸しパン」や「びわのゼリー」に早変わり！おやつ時間に食べて頂きました!(^^)!



びわの甘露煮

～お知らせ～

◆るびなす祭りについて

今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。
何卒、ご理解賜りますようお願い致します。

◆避難訓練を実施します

9月10日（木）

